



12
17
ANS

JEUNES
été

Itinérant
SÉJOUR
SPORTIF
SPÉCIAL
« ADO »



SUR TERRE, DANS L'AIR ET L'EAU

{ Pelvoux/ Embrun }

Rafting, parapente, VTT, via ferrata, bivouac, grands jeux... Un cocktail d'activités sportives spécialement conçu pour des ados !

HÉBERGEMENT

À Pelvoux : Au centre de vacances « Les Écrins d'Azur », en chambres de 3 à 5 personnes, avec salle de bain.

À Embrun : En tente dôme au camping Le Petit Liou, à proximité du lac de Serre Ponçon. Les Hautes Alpes offrent un environnement rêvé pour ce séjour 100 % montagne.

LES ÉTAPES

ÉTAPE 1 PELVOUX

Le séjour commence par une séance de Via Ferrata. Un itinéraire aérien à mi chemin entre la randonnée et l'escalade. Le parcours est composé de câbles, d'échelons et de rampes pour accéder aux sommets.

Puis départ pour une randonnée, guidés par un accompagnateur montagne, jusqu'à un lieu de bivouac. Soirée inoubliable à observer les étoiles autour du feu de camp.

Le lendemain, descente VTT d'anthologie !

ÉTAPE 2 EMBRUN

Descente en Rafting jusqu'à la célèbre vague du Rabioux. Plaisirs de l'eau vive: abordage, joutes, sauts, nages dans le courant et anima-

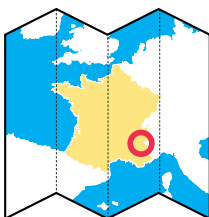
tions proposées par l'équipe font partie de ce cocktail rafraîchissant et tonique.

Nombreuses randonnées et baignades possibles dans la région. Nouveau bivouac pour mettre en pratique ce que nous avons appris (monter un camp, faire le feu...).

Enfin pour garder un souvenir impérissable de ce séjour, vol en parapente biplace, sur un des spots des plus réputés, et survol du lac.

EN PLUS

En fonction des envies de chacun, jeux, balades et activités pour agrémenter ce séjour. Et bien sûr chaque soir les ados auront droit à une veillée inoubliable qui donnera à ce séjour une note conviviale et festive.



**DU 7 AU 21
JUILLET 2019;
DU 4 AU 18 AOÛT
2019**

**INSCRIPTION AVANT
LE VENDREDI 29 MARS 2019**

ORGANISÉ PAR *Loisirs Provence Méditerranée*

15 JOURS

PRIX CDOS	T1	T2	T3	T4	T5
1 419 €	497 €	710 €	780 €	851 €	1 064 €